

# LE CERVEAU DE MON ENFANT

## COMMENT ÇA MARCHE ?



La relation  
parents-enfants  
à la lumière des  
neurosciences

Conférence de Wendy Nicolas  
Thérapeute en accompagnement individuel et équilibre familial

**JEUDI 29 AVRIL 2021 | 19H30**  
**CIP-TRAMELAN**

Entrée libre | Collecte

[cip-tramelan.ch](http://cip-tramelan.ch) | 032 486 06 06 | [culture@cip-tramelan.ch](mailto:culture@cip-tramelan.ch)



**cip**



**TRAMELAN**

AG  
CULTUREL  
KULTUR  
GA



# ATELIERS

## LA RELATION PARENTS-ENFANTS À LA LUMIÈRE DES NEUROSCIENCES

### 1. AU PAYS DES ÉMOTIONS DE L'ENFANT !

**Mercredi 19 mai 2021 de 19h30 à 22h00**

Attention cerveau en construction ! Et au cœur de ce cerveau : les émotions ! Parfois subtiles et tranquilles, souvent bouillonnantes, presque envahissantes ! Dans tous les cas, reflet d'un besoin, d'une intention. Alors, voyageons ensemble dans ce pays à découvrir, à apprivoiser. Entre les crises de larmes ou de colère, les envolées de joie et d'excitation, comment accompagner au mieux nos enfants, comment les aider à tracer leur propre chemin avec leurs émotions comme alliées.

### 2. COMMENT FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DE L'ENFANT PAR LA RELATION ?

**Mardi 25 mai 2021 de 19h30 à 22h00**

L'autorité, le ton, les paroles, les actes : tous nos agissements en tant que parents ont une influence sur la construction du cerveau de nos enfants. Comment favoriser ce développement ? Quels sont les écueils à éviter ? Comprendre le fonctionnement, les impacts, les liens entre notre relation à l'enfant et le développement de son cerveau est essentiel pour mieux l'accompagner. Alors, plongeons ensemble dans ce monde extraordinaire et apprenons !

### 3. MON FONCTIONNEMENT EN TANT QUE PARENT, MES ÉMOTIONS, MON CERVEAU !

**Mercredi 9 juin 2021 de 19h30 à 22h00**

Une relation se tisse à deux ! Pour que cette relation soit équilibrée, pour mieux accompagner nos enfants, pour que notre famille grandisse ainsi que chaque individu qui la compose, c'est en nous que se trouve une partie des solutions. Comprendre notre propre fonctionnement, comprendre notre propre colère ou encore la culpabilité qui s'invitent dans notre tête et notre cœur... autant de points à aborder, à clarifier, à entendre pour mieux les apprivoiser. Car être bien avec l'autre commence par être bien avec soi-même et c'est aussi le cas dans la relation parents-enfants !

### INFOS PRATIQUES

- Inscription :** Possible pour un, deux ou trois ateliers  
**Délai :** Une semaine avant la date de l'atelier à envoyer à [formation@refbejuso.ch](mailto:formation@refbejuso.ch)  
**Information :** [www.refbejuso.ch/fr/formation/](http://www.refbejuso.ch/fr/formation/)  
**Prix :** CHF 50.- par soirée  
CHF 130.- pour une inscription aux trois soirées  
(230 CHF pour un couple), payé avant le 1<sup>er</sup> atelier  
**Lieu :** Tramelan, CSP, Rue de la Promenade 14  
**Intervenante :** Wendy NICOLAS  
thérapeute - accompagnement parental et équilibre familial  
**Organisateur :** Formation Arrondissement du Jura